

Les Petites Cantines : des restaurants pour venir parler avec les autres

oYez!
webmagazine

Une « Petite Cantine » va ouvrir ce printemps à Grenoble. Situé dans l'hypercentre à proximité du Jardin de Ville, ce restaurant associatif permettra de commencer à combler un grand manque, celui de lieux solidaires de restauration

Par Anne Veitl

Publié le 10 février 2022, mise à jour le 11/02/22

Rubriques : lieux, repas



Une des Petites Cantines de Lyon

À Grenoble, comme dans les autres *Petites Cantines* de France, deux ou trois grandes tables permettront à une trentaine de convives de se réunir au minimum chaque midi du mardi au vendredi. Pas de service à l'assiette : les plats à partager seront posés sur la table, comme à la maison. Un seul menu complet (entrée, plat et dessert) sera proposé, différent chaque jour. Il sera préférable de réserver, mais toute personne sera accueillie à partir de 12 h et le repas commencera vers 12 h 30.

Etre solidaire en participant

Il sera aussi possible de venir préparer le repas avec le maître ou la maîtresse de maison à partir de 9 h 30. C'est même une des originalités de ce type de restaurant : une dizaine de personnes (au maximum) cuisineront chaque matin bénévolement avec l'unique salariée. Elles pourront venir seulement pour participer à la préparation du repas ou également pour le partager ensuite. La vaisselle et le ménage seront faits aussi en commun par ceux qui n'auront pas de contraintes horaires en début d'après-midi.

Solidarités par les tarifs

Le prix d'un repas sera libre, c'est-à-dire que chacun paiera le montant de son choix, selon ce qu'il peut (vu sa situation financière personnelle) autant que ce qu'il veut (en relation avec ses valeurs).

Ce type de tarification est une des singularités des *Petites Cantines*, qui en font des restaurants solidaires : les convives qui peuvent payer plus que le prix de revient (autour de 12 euros) deviennent ainsi solidaires de ceux qui paient moins, et rendent aussi le restaurant viable économiquement.

Il s'agit d'un aspect important qui permet de rendre accessible au plus grand nombre les lieux de restauration. Cependant, l'originalité d'une *Petite Cantine*, par rapport aux nombreux autres restaurants, est d'abord de faciliter l'accès pour tous aux restaurants qui se fournissent avant tout de produits locaux de qualité et les cuisinent eux-mêmes.

En solidarité avec les producteurs et distributeurs locaux

Dans la mesure du possible, une *Petite Cantine* se fournit auprès de producteurs de proximité, notamment pour les fruits et légumes : en s'approvisionnant directement auprès d'agriculteurs du coin, ou sur un marché, ou encore dans une épicerie de produits locaux. Grâce à ces circuits les plus courts, il est aussi plus facile de récupérer parfois les invendus de fins de marché et des épiceries, ou des fruits et légumes moches ou un peu abîmés.

L'objectif affiché des *Petites Cantines* est d'être ainsi des actrices d'un grand enjeu écologique et solidaire actuel, dénommé la « transition alimentaire » : cette transformation vise à modifier les manières autant de produire, d'acheter, de récupérer, de cuisiner que de déguster, et à aller vers une alimentation meilleure pour la santé de tout le monde, et pour la nature et l'environnement.

Un lieu de solidarité pour les personnes seules

Prendre soin de sa santé et de la planète Terre, mais aussi, et en premier lieu, prendre soin des personnes qui vivent seules ou se sentent isolées. C'était l'objectif premier des fondateurs de la première *Petite Cantine* qui a ouvert à Lyon en 2016 ; cela demeure aujourd'hui l'objectif central de toutes les *Petites Cantines*.

À Grenoble, la moitié de la population vit seule dans son logement. La proportion est encore plus élevée dans les quartiers du centre-ville, atteignant parfois les 75 %. Venir manger dans une *Petite Cantine* permet de sortir de sa solitude en partageant quelques repas et en faisant des connaissances. Aller dans une *Petite Cantine* permet d'abord de pouvoir venir parler avec quelqu'un, avec les autres.

Suivre l'actualité de la Petite Cantine : <https://www.facebook.com/lespetitescantinesgrenoble>

Le Site du réseau national : <https://www.lespetitescantines.org/>

*Le trio à l'origine du projet à Grenoble :
Laure, Suzanne et Sophie*

